Приложение 1

 к письму ГБУЗ ЦМП

от 22.07.2019 г. № 01-16/422

**Что нужно знать о диспансеризации?**

В нашей стране проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация следующих групп взрослого населения (в возрасте от 18 лет и старше):

1. работающие граждане;
2. неработающие граждане;
3. обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Основные цели профилактического осмотра и диспансеризации

1. Ранее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

· болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;

· злокачественные новообразования;

· сахарный диабет;

· хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны.

2. Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

· повышенный уровень артериального давления;

· повышенный уровень холестерина в крови;

· повышенный уровень глюкозы в крови;

· курение табака;

· пагубное потребление алкоголя;

· нерациональное питание;

· низкая физическая активность;

· избыточная масса тела или ожирение;

· риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Как проводится диспансеризация

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза (состояния).

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования.

Результаты профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

По итогам профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определяются следующие группы состояния здоровья:

· I группа состояния здоровья – граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболеваний, отсутствуют факторы риска их развития при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний;

· II группа состояния здоровья – граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболеваний, но имеются факторы риска их развития при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний);

· III группа состояния здоровья – граждане, имеющие заболевания (состояния), требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на эти заболевания), нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Где и когда можно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию

**I этап диспансеризации взрослого населения**

**Понедельник - пятница (с 8.00- 20.00)**

1. Анкетирование

2.Антропометрия(измерение роста, веса, окружности талии). **Кабинет №33 2 этаж поликлиники**

3. Измерение АД

4.Определение сердечно-сосудистого риска

5. Измерение внутриглазного давления.

6. ЭКГ – **кабинет №17 2этаж поликлиники**

7. Забор анализов крови (сахар, холестерин, общий анализ) – **лаборатория во дворе поликлиники c 8:00 до 15:42, с 15:42 до 20:00 процедурный кабинет №23 - 2- этаж поликлиники**

8.Флюороография – **здание кабинета флюорографии во дворе поликлиники до 14.00**

**с 14.00 рентгенография легких в рентгенкабинете приемного отделения стационара**

9. Маммография (для женщин старше 40 лет) **рентгенкабинет 1 этаж поликлиники**

10. Смотровой кабинет

Для мужчин – **Кабинет №14 1 этаж поликлиники**

Для женщин - **Кабинет №4 в женской консультации**

**I этап диспансеризации взрослого населения**

**Суббота (с 8.00- 15.42)**

1. Анкетирование

2.Антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии). **Кабинет №33 2 этаж поликлиники**

3. Измерение АД

4.Определение сердечно-сосудистого риска

5. Измерение внутриглазного давления.

6. ЭКГ – **кабинет №17 2этаж поликлиники**

7. Забор анализов крови (сахар, холестерин, общий анализ) – **процедурный кабинет №23 2 этаж поликлиники**

8.Рентгенография легких

9. Маммография (для женщин старше 40 лет) **рентгенкабинет 1 этаж поликлиники**

10. Смотровой кабинет

Для мужчин – **Кабинет №14 1 этаж поликлиники**

Для женщин - **Кабинет №4 в женской консультации**

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения. С 2019 года работающие граждане при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы раз в три года, а лица предпенсионного возраста и пенсионеры - раз в год. Граждане также имеют возможность пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в субботние дни и в вечернее время.

Сроки проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно. Диспансеризация в возрасте 18-39 лет проводится 1 раз в 3 года, а в возрасте 40 лет и старше – ежегодно.

Где регистрируются результаты прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации

По результатам сведений о прохождении гражданином профилактического медицинского осмотра и диспансеризации заполняется карта учета диспансеризации. Результаты приемов (осмотров, консультаций), исследований вносятся в медицинскую карту пациента.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно!