

Смертельная опасность откуда не ждали: чем грозит укус клеща



Весна набирает обороты, первые теплые солнечные лучи согревают землю, просыпаются растения и насекомые, начинается сезон клещей. По данным Роспотребнадзора Краснодарского края на сегодня зафиксировано 319 случаев укусов клещей, из них 205 детей до 14 лет, и эта цифра с каждым днем увеличивается. Отметим, что на данный момент случаи клещевого боррелиоза и энцефалита в крае не зарегистрировано. Опасность клещей в том, что они являются переносчиками таких инфекционных заболеваний как: вирусный энцефалит, боррелиоз, моноцитарный эрлихиоз, и могут стать причиной изменений нервной системы вплоть до параличей, а возможно - и летального исхода.

Наибольшая активность клещей наблюдается утром и вечером. Они предпочитают находиться в затененных влажных местах. На солнечных участках их чаще всего не бывает. Скопление клещей отмечается там, где пасется скот, а также вблизи троп, где ходят животные и люди. В сильную жару и дождливую погоду клещи прячутся и не нападают.

Если человек после возвращения из леса или парка внимательно не осмотрел себя, то впившийся клещ может долго — до 5—7 дней — оставаться незамеченным. И только когда он напьется крови (она нужна ему для продолжения рода) и под собственным весом начнет оттягивать кожу, «жертва» почувствует дискомфорт. Порой человек замечает только место укуса, которое начинает зудеть и чесаться, а не самого клеща. Основную массу вирусных возбудителей клещи передают в первые минуты укуса, поэтому так важно обнаружить клеща как можно раньше.

Самое первое, что нужно сделать, если вас укусил клещ, это успокоиться. Понятно, что ситуация неприятная, тревожная (особенно если клеща обнаружили на ребенке), но у вас в запасе есть сутки, чтобы обезопасить себя. Если у вас нет опыта извлечения клещей, обратитесь за медицинской помощью и доверьте эту работу специалистам. Врач удалит паразита и назначит медикаментозное лечение. После укуса в течение трех недель нужно вести наблюдение за состоянием своего здоровья, даже если вы приняли антибиотик. Обращайте внимание на температуру, головные, неврологические боли, кардио- и ревматологические отклонения, на все необычное. Тревожным сигналом станет появление эритемы — красного пятна, которое растет и может мигрировать по всему телу. Если в течение полугода и даже года что-то подобное проявится, обязательно сообщите врачу, что вас когда-то укусил клещ.

Если же вы решили действовать без посторонней помощи, очень важно правильно извлечь клеща, а затем обработать ранку. Помните: у него нет головы, клещ — это единое целое, у которого ротовой аппарат выведен наружу. Сейчас рекомендуют удалять клещей при помощи обычной нитки: завязать петлю, натянуть немного кожу в месте укуса, накинуть петлю как можно ближе к «точке внедрения» и покачивающими движениями (либо вращая против часовой стрелки) достать. Если все сделано правильно, клещ выйдет довольно легко, так как зазубринки на хоботке, которым он протыкает плоть, подвижны. Очень важно не нажимать на брюшко клеща, так как вместо правильного извлечения мы получим эффект пипетки: все содержимое клеща будет впрыснуто в тело того, к кому он присосался. Место укуса прижигают раствором йода или протирают спиртом, после удаления вымыть руки с мылом, а клеща поместить в коробку для дальнейшей проверки на вирусный энцефалит. Сдавать абсолютно всех клещей на анализ нет необходимости,

это стоит делать только в том случае, если противопоказан антибиотик. В иных случаях клещ сжигается.

Как избежать укуса клеща?

Прежде всего не забывайте, что клещи ползут снизу вверх. Мнение о том, что они прыгают с веток деревьев и высоких кустов является ошибочным. Как правило, они находятся на высоте не более одного метра над землей. В высокой траве клещам легче нападать, а также они могут в ней прятаться от солнечных лучей. Старайтесь не ходить по высокой траве в парках и скверах. Если выезжаете на природу, одевайте закрытую одежду, штаны заправляйте в носки. По возвращении домой обязательно осмотрите всю одежду и тело на наличие клещей. Нередко они прячутся в складках одежды и ждут подходящего момента, чтобы напасть. На природе старайтесь избегать заросших, сырых и темных мест. Если делаете стоянку в лесу, то выбирайте территорию, которая просвечивается солнцем. Правильно одевайтесь: длинные рукава с манжетами, штаны, заправленные в носки, сапоги, головной убор. Обязательно обрабатывайте себя репеллентами (средство должно быть именно от клещей). Очень важно периодически осматривать себя и всю одежду.

**Помните! Лучшая защита от клещей – соблюдение техники безопасности и своевременная иммунопрофилактика.
Берегите себя и будьте здоровы!**

Заведующий организационно-методическим кабинетом

Звонарёва Н.С.