

30 ноября – День здоровья в районной поликлинике по проблеме ВИЧ-инфекции







30 ноября в районной поликлинике Щербиновского района прошел День здоровья, приуроченный к Международному дню борьбы со СПИДом, который отмечается 1 декабря. В рамках акции приняли участие более 50 жителей района.

Чума XX века! Ну кто не знает о проблеме СПИДа?! Вирус иммунодефицита человека поражает иммунную систему и ослабляет защиту организма от широкого спектра инфекций, в том числе некоторых типов рака. В настоящее время количество инфицированных и больных людей резко возросло, эпидемия набирает силу. Несмотря на то, что этому заболеванию уже несколько десятилетий пытаются противостоять лучшие умы человечества, лекарства, излечивающего от него, пока так и не нашли.

Поэтому наиглавнейшим средством борьбы с ВИЧ-инфекцией остаётся профилактика. Об этом и шла речь на Дне здоровья в Щербиновском районе. Специалисты поликлинического отделения местной ЦРБ в форме лекций, бесед и средств наглядной агитации рассказали местным жителям, что необходимо знать и делать, чтобы не стать очередной жертвой смертельного недуга.

30 ноября в районной поликлинике работал Пост здоровья, где все желающие смогли проверить сатурацию кислорода в крови, измерить рост, вес и артериальное давление, провести экспресс-анализ для определения глюкозы в крови, получить направление и пройти флюорографию, сдать анализ крови на ВИЧ (бесплатно и добровольно), вакцинироваться от гриппа и коронавирусной инфекции. Участники акции получили памятки, листовки и буклеты по здоровому образу жизни и профилактике болезней, порядку прохождения медосмотров и диспансеризации.

В связи с ростом количества ВИЧ-инфицированного населения в мире, в том числе и в Щербиновском районе, увеличения числа случаев инфекции передаваемых половым путем, просьба ко всем жителям района: отнеситесь ответственно к своему здоровью и не рискуйте здоровьем ваших родных и близких.

Помните! Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно. ВИЧ-положительный человек ничем не отличается от других. Тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови или нет. Ежегодно около 8 тыс. жителей Щербиновского района сдают кровь на ВИЧ-исследование.

ВИЧ-инфекция не приговор – это образ жизни.

И только от того, насколько вовремя мы узнаем свой ВИЧ-статус порой зависит судьба близких тебе людей, тебя самого...

Остановить распространение вируса в твоих силах. Сдай кровь на ВИЧ.



Берегите себя и своих близких!

*Заведующий организационно-методическим кабинетом ГБУЗ «Щербиновская ЦРБ» МЗ
КК Звонарева Н.С.*