

Травмы у детей



Детский травматизм - одна из серьезных социальных проблем, которая не только угрожает здоровью детей, но и влечет проблемы для родителей. Чаще травмы возникают дома и на улице, реже травмы связаны с транспортом, со случаями в школе, во время занятий спортом, еще реже наблюдаются утопления и отравления.

Детский травматизм требует повышенного внимания. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых, особенно в теплое время года, резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам и увечьям. Только за прошедшие 2 недели в районную больницу поступило 6 детей с различными травмами конечностей, полученными в результате не соблюдения техники безопасности и правил поведения на улице.

Наиболее распространенными являются ДТП, падения с высоты, ожоги, переломы, отравления и утопления.

Предупредить возможные риски помогут пять принципов безопасности:

- ✿ отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения;
- ✿ будьте в курсе где и с кем ваш ребенок, контролируйте его место

пребывания;

☀ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми и садиться в незнакомые автомобили;

☀ не разрешайте находиться в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых: местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.д.;

☀ не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время.

Уважаемые родители, проведите беседу со своими детьми на тему профилактики травматизма. Эти простые правила не только сохранят жизнь и здоровье вашему ребенку, но и сделают его отдых ярким и интересным. Будьте аккуратны и осторожны!

*Заведующий организационно-методическим кабинетом ГБУЗ
«Щербиновская ЦРБ» МЗ КК Звонарева Н.С.*

Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Правила катания на велосипеде, роликовых коньках, скейтборде и самокате

- ПЕРЕД КАТАНИЕМ УБЕДИСЬ, ЧТО НЕТ НЕИСПРАВНОСТЕЙ
- РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ ЗАСТЕГНИ НАДЕЖНО
- НАДЕВАЙ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ (ШЛЕМ, НАКОЛЕННИКИ И НАЛОКОТНИКИ)
- ВЕЧЕРОМ И В ПАСМУРНУЮ ПОГОДУ НАДЕВАЙ СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ СТОЛКНОВЕНИЯ
- НЕ МЕШАЙ ДВИЖЕНИЮ ПЕШЕХОДОВ, КАТАЙСЯ ВДАЛИ ОТ ДОРОГИ И МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТ
- НЕ КАТАЙСЯ ПО ЛУЖАМ, ПЕСКУ И МОКРОМУ АСФАЛЬТУ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПАДЕНИЙ
- НЕ ПЕРЕЕЗЖАЙ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ, ПЕРЕХОДИ ЕЕ ПЕШКОМ ТОЛЬКО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ

- Согласно правилам дорожного движения, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.
- Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.
- Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



ТРАВМА – это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия.

Травмы бывают:

- механические (ушибы, раны, вывихи, растяжения, переломы);
- химические (ожоги кислотами и щелочами);
- психические (испуг, трагическое известие);
- электротравмы (удар электрическим током, попадание молнии)
- термические (ожоги, обморожения).

УШИБЫ – внутреннее повреждение тканей организма.

Результат: синяк, шишка – подкожное кровоизлияние.

В легких случаях – приложить к ушибленному месту холодный предмет (лёд, снег). В тяжелых случаях – немедленно обратиться к врачу.

ПЕРЕЛОМЫ, ВЫВИХИ – определяются по изменению формы сустава и по изменению конечности. Доврачебная помощь – создание полного покоя поврежденной конечности. Для этого используется шина (палка, фанера, картон, книга, здоровая

нога, туловище).

Вывихи не вправлять. Шину крепить не менее чем на 2 сустава. При падении с высоты иммобилизовать шею (укрепить неподвижно). Переложить ребенка на твердый щит. Перекладывать аккуратно, вчетвером – впятером.

Ребенок с любым подозрением на травму позвоночника должен быть немедленно госпитализирован.

Если ребенок без сознания после травмы, то нужно следить за языком, во избежание западения. Проще всего перевернуть ребенка на бок. Если у ребенка была рвота, а потом он потерял сознание, то нужно удалить рвотные массы из полости рта.

