

19 мая – День памяти умерших от СПИДа (третье воскресенье мая)



По решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится День памяти умерших от СПИДа. В 2024 году День памяти умерших от СПИДа выпадает на 19 мая. Символ движения - красная лента. Впервые в истории этот день был отмечен ещё в 1983 году в Сан-Франциско США. На тот момент в мире медицинскими учреждениями было зарегистрировано лишь несколько тысяч случаев заболевания этой страшной болезнью и о ней практически ничего не было известно. Организаторами проведения акции памяти умерших от СПИДа стали люди, которых лично коснулась эта трагедия, пережившие боль потери родных и друзей.

День Памяти умерших от СПИДа – это день для всех, кому не безразлична проблема ВИЧ/СПИДа, это напоминание о том, что ВИЧ-инфицированные – такие же люди, как и все имеют равные гражданские права, включая право на работу, жилище и свободу передвижения. Главной задачей проводимых мероприятий в этот День - привлечь внимание всего населения к этой проблеме, напомнить, что пострадать от эпидемии может любой человек, который не знает или не желает выполнять профилактические меры защиты от заражения ВИЧ. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), попав в организм человека, остается там навсегда и, постепенно уничтожая иммунную (защитную) систему человека, делает его неспособным бороться с любыми микроорганизмами, и в итоге наступает стадия СПИДа. Большинство людей, инфицированных ВИЧ, не догадываются, что являются вирусоносителями.

Статистика смерти от СПИДа в мире катастрофическая. Его жертвами стало уже большее количество граждан, чем было убито во Второй мировой войне в целом. За всё время наблюдений в нашей стране заразилось ВИЧ более 1,5 миллиона человек, 413 930 из них умерло. По состоянию на 1 января 2024 г., общее количество ВИЧ-инфицированных граждан России составляет более 1 млн. человек.

В День памяти умерших от СПИДа проводятся панихиды, шествия со свечами, теле- и радиопрограммы, просветительские акции, благотворительные концерты, художественные выставки, посвященные проблемам СПИДа. В настоящее время благодаря последним достижениям в расширении доступа к лекарственным препаратам антиретровирусной терапии (АРТ) жизнь ВИЧ-позитивных людей стала более продолжительной и более здоровой. Кроме того, по наблюдениям медиков, получены подтверждения того, что АРТ предотвращает дальнейшую передачу ВИЧ.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) - ретровирус, он поражает клетки иммунной системы, снижает их функцию или разрушает клетки.

На ранних стадиях инфекция протекает бессимптомно. Однако по мере её прогрессирования иммунная система ослабевает и человек становится более чувствительным к оппортунистическим инфекциям.

Самостоятельно организм человека не может избавиться от ВИЧ. Без лечения ВИЧ может привести к развитию СПИДа (синдром приобретённого иммунодефицита).

Принимая лекарства от ВИЧ (называемые антиретровирусной терапией или АРТ), люди с ВИЧ могут жить долгой и здоровой жизнью и предотвращать передачу ВИЧ своим половым партнёрам.

Рекомендации для населения

Защити себя и своих близких - пройди тест на ВИЧ:

- если был хоть один сексуальный контакт без презерватива;
- если имелся опыт употребления инъекционных наркотиков;
- если сделана татуировка и пирсинг;
- если планируешь родить ребенка;
- если хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.

Соблюдай правила безопасного поведения:

- сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей;
- всегда использую презерватив;
- пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены;
- откажись от употребления наркотиков;
- не наноси татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений;
- регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ передается через:

- кровь;
- при незащищённом сексуальном контакте;
- от матери к ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания.

ВИЧ не передается:

- через посуду, одежду, белье, бытовые предметы;
- при объятиях, рукопожатиях;
- при укусах насекомых;
- при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
- через воду.

Бесплатно и анонимно вы можете пройти обследование на ВИЧ в будние дни с 8.00 до 16.00 в каб. 23 и каб. 25 районной поликлиники ГБУЗ «Щербиновская ЦРБ» МЗ КК, по адресу: ст. Старощербиновская, ул. Красная, д. 69, тел. регистратуры: 8 (86151) 4-14-59, а так же с 8.00 до 15.00 в будние дни в медучреждениях с. Ейское Укрепление, ст. Новощербиновская, с. Шабельское, п. Щербиновский, с. Екатериновка, с. Николаевка, с. Глафировка, с. Любимов, х. Красный Дар, х. Восточный.

Тестирование на ВИЧ важно и необходимо. Своевременно начатая антиретровирусная терапия спасает жизнь.

Помните, что определить по внешним признакам наличие ВИЧ-инфекции невозможно!