

День здоровья в районной поликлинике

В районной поликлинике сегодня прошел День здоровья «ЗОЖ против онкологии» в рамках Недели профилактики рака легких.

Онкология – проблема всего человечества. Каждый год по всему миру регистрируются более 14 млн новых случаев заболеваний раком. Много людей знакомо с раком не понаслышке, но еще большее количество живет в страхе им заболеть. И тем не менее, пренебрегает элементарными правилами профилактики для предупреждения рака. Если отказаться от вредных привычек, контролировать свой вес, соблюдать диету, вести активный образ жизни, своевременно диагностировать и лечить предраковые состояния – можно его избежать.

В акции приняла участие 68 человек, из них у 51 – выявлены отклонения в здоровье и патологии, преимущественно у лиц старше 60 лет (повышен уровень глюкозы в крови, ожирение, повышенное АД, нарушение менструального цикла и болезненные менструации, патологии органов грудной клетки). Каждый посетитель смог пройти диагностические обследования: измерение АД, определение роста, веса, ИМТ, сатурации и уровня глюкозы в крови, сделать рентген легких и маммографию, при необходимости получить консультацию терапевта, хирурга, дерматолога, гинеколога. Всем пациентам, нуждающимся в дополнительном обследовании выданы направления, у женщин взяты мазки на микрофлору. Медработники приняли участие в распространении буклетов и памяток в местах повышенного скопления населения (рынки, магазины, парки). Всего было роздано более 200 экземпляров на тему о ведении ЗОЖ, профилактике онкозаболеваний, прохождении диспансеризации и вакцинации.

Помните! Ваше здоровье – в Ваших руках! Дорожите каждым днем жизни и посещайте врача вовремя.

Заведующий организационно-методическим кабинетом ГБУЗ «Щербиновская ЦРБ» МЗ
КК Звонарева Н.С.