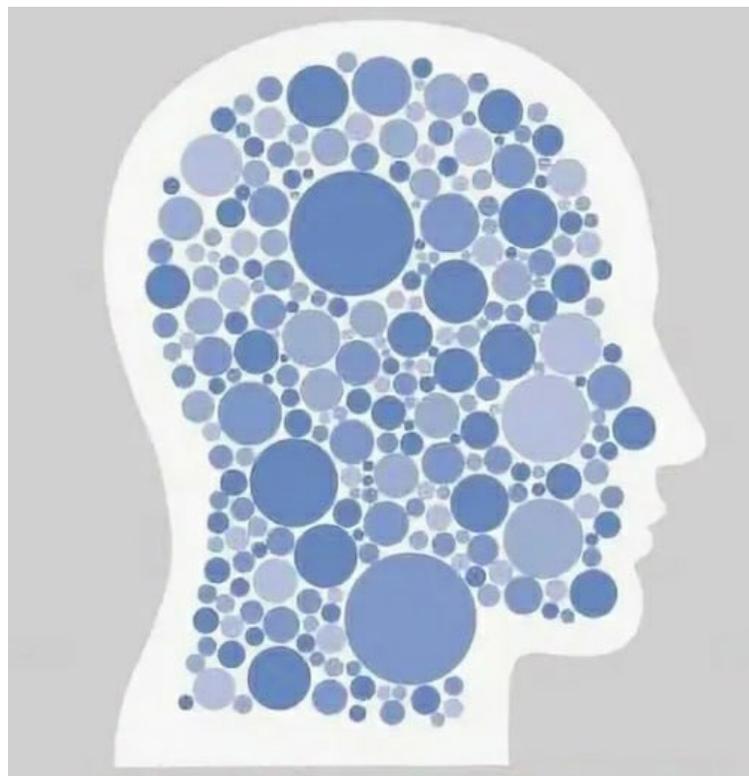


Неделя ранней диагностики рака шеи и головы  
с 16 по 20 сентября 2024 г.



# РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА РАКА ОРГАНОВ ГОЛОВЫ И ШЕИ

## СИМПТОМЫ РАКА ОРГАНОВ ГОЛОВЫ И ШЕИ:



1. Болезненность языка



2. Боль в горле



3. Незаживающие язвы в полости рта



4. Постоянная или нарастающая осиплость



5. Красные или белые пятна в полости рта, на языке



6. Затруднение дыхания, ком в горле



7. Боль или трудности при глотании



8. Ощущение инородного тела в горле, полости рта



9. Постоянное слезотечение



10. Опухоль в области шеи



11. Затруднённые движения языка или нижней челюсти



12. Заложенность носа с одной стороны или кровянистые выделения из носа



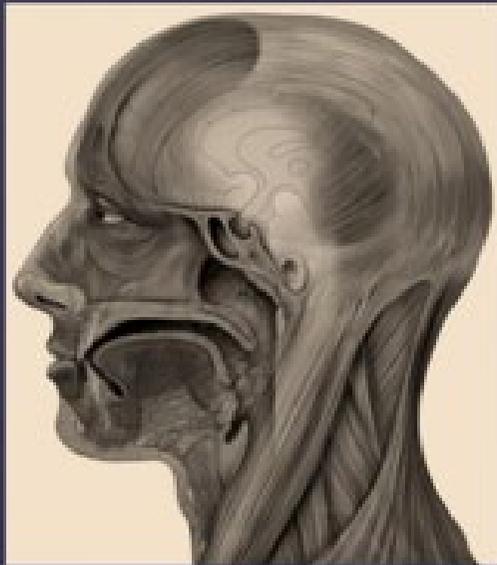
13. Онемение языка или участка полости рта

**!** ЕСЛИ ХОТЯ БЫ ОДИН ИЗ СИМПТОМОВ СОХРАНЯЕТСЯ БОЛЕЕ 3-Х НЕДЕЛЬ, НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ПРОФИЛЬНОМУ ВРАЧУ: ОНКОЛОГУ, ОФТАЛЬМОЛОГУ, ОТОЛАРИНГОЛОГУ, СТОМАТОЛОГУ ИЛИ ЭНДОКРИНОЛОГУ.

# Ранняя диагностика рака головы и шеи

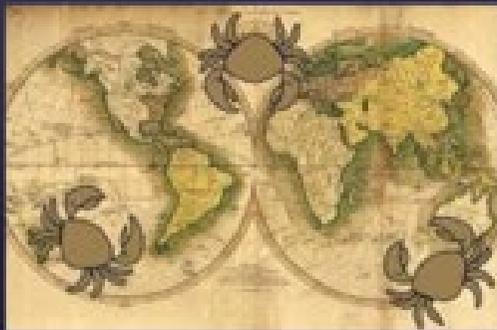
- Рак головы и шеи – это десятки опухолей с разным течением, требующие разного лечения. Зачастую это лечение приводит к потере жизненно важных функций, существенно меняет внешний облик человека. Но лечение на I стадии в 95 % случаев гарантирует - опухоль будет излечена без инвалидизации!
- Современная медицина позволяет эффективно лечить онкологические заболевания головы и шеи, выявленных на ранних стадиях!

**Карцинома** (др. греч. *καρκίνος* — «краб», *-ωμα* от *ὄγκωμα* — «опухоль»), **рак** — вид злокачественной опухоли, развивающейся из клеток эпителиальной ткани различных органов (кожи, слизистых оболочек и многих внутренних органов)



## РАК ГОЛОВЫ И ШЕИ

- более 500 000 новых случаев ежегодно
- около 270 000 больных умирает
- 20% от всех онкологических заболеваний
- 6 место по распространенности в мире



# Факторы риска

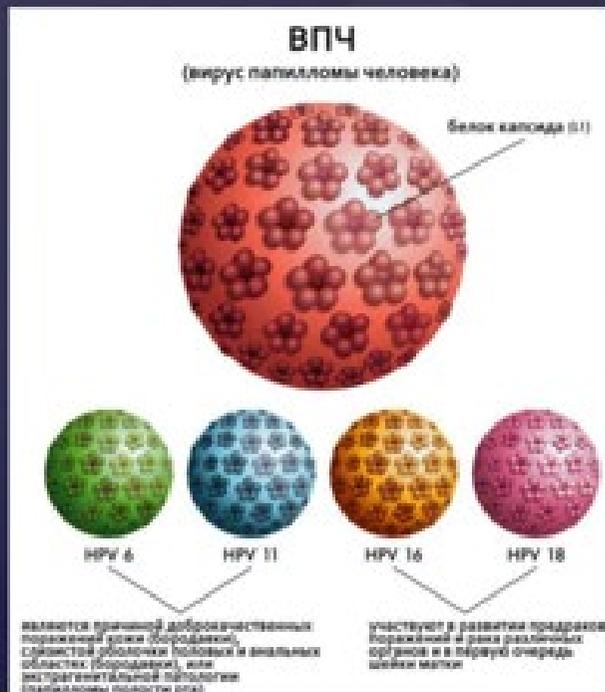


## Курение

курильщики имеют больше шансов заболеть раком головы и шеи, чем некурящие

## Алкоголь

мужчины, которые употребляют больше трех порций алкоголя, и женщины, употребляющие больше двух порций алкоголя в день, относятся к группе высокого риска развития рака головы и шеи



**Вирус папилломы человека**  
случаи развития рака горла возникают чаще из-за определённых подтипов ВПЧ

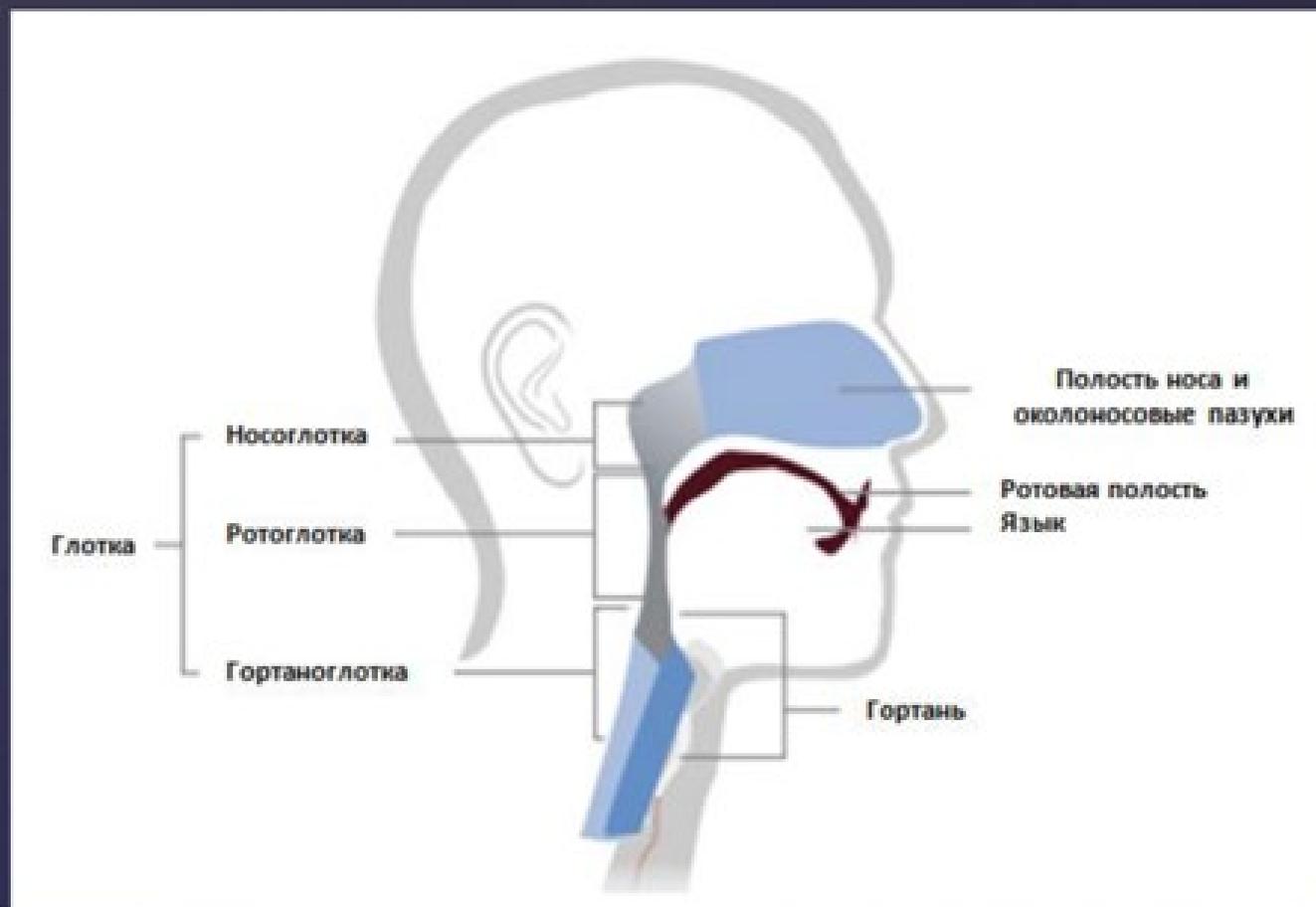
## Успех лечения обусловлен ранней диагностикой опухолевой патологии

➤ В 60% диагнозы рак головы и  
шеи устанавливают на поздней  
стадии заболевания

➤ 60% таких пациентов  
умирают в течение 5 лет

При выявлении на ранней стадии выздоровление в  
80-90% случаев

# ЛОР осматривает:



**а кожу головы и шеи???**

# Рак кожи головы и шеи

➤ В 80-89% случаев локализуется в области головы и шеи

➤ До 25% больных попадают на специальное лечение в III-IV стадии заболевания

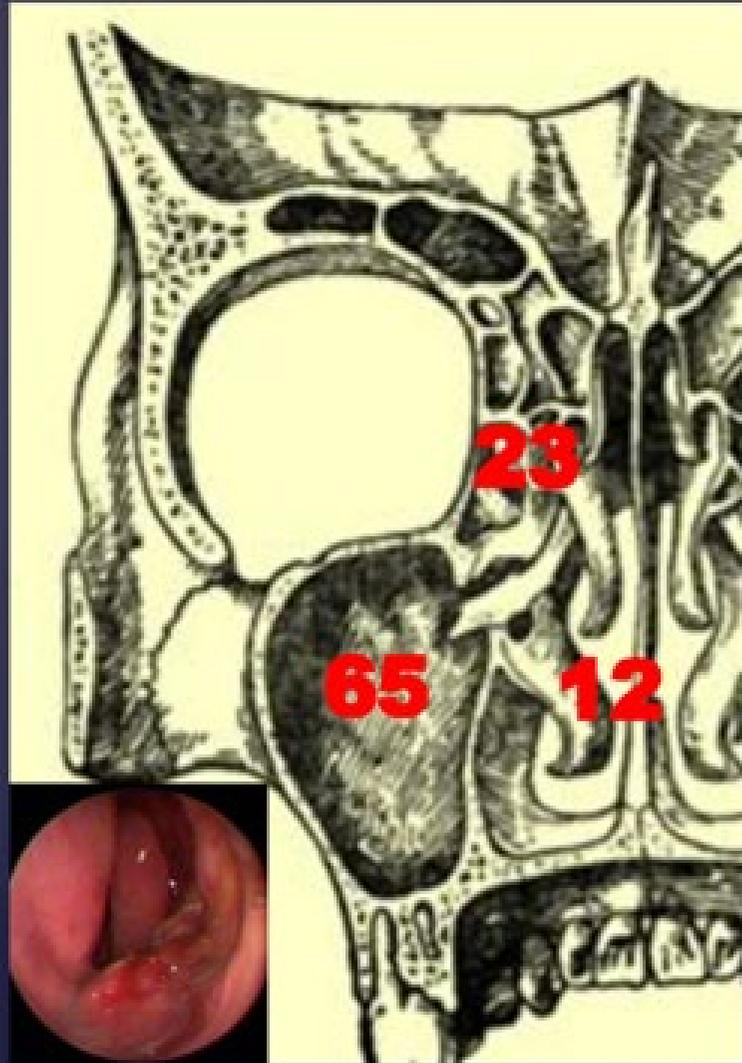
## ➤ Этиология

- ✓ ультрафиолетовое излучение
- ✓ люди со светлой окраской кожи
  - ✓ в возрасте 50-80 лет

## ➤ Излюбленная локализация:

- ✓ крылья носа
- ✓ по ходу носо-губной складки
  - ✓ верхняя губа
- ✓ внутренний угол глаза
  - ✓ веки

# Нос и Околоносовые пазухи



- В 56% случаев возникают на фоне хронических гиперпластических процессов
- Ранние стадии рака протекают бессимптомно !
  - Симптоматика:
    - ✓ одностороннее нарушение носового дыхания
    - ✓ припухлость лица
    - ✓ выделения из носа сукровичного характера
    - ✓ боль в области носовых пазух
    - ✓ смещение глазного яблока

# Глотка



➤ В 70 % случаев выявляют рак, в 30% лимфопролиферативные заболевания

➤ Ранние стадии рака протекают бессимптомно!

➤ Симптоматика:

- ✓ нарушение носового дыхания
- ✓ выделения из носа сукровичного характера
- ✓ одностороннее снижение слуха
- ✓ дискомфорт при глотании  
(ощущение комка!)
- ✓ боль в глотке, першение
- ✓ кашель

# Гортань



➤ Рак гортани занимает 3 место среди опухолей головы и шеи

➤ Диагностируется на:

I-II ст. - 35 %

III ст. - 46 %

IV ст. - 17 %

➤ Симптоматика:

- ✓ изменения голоса
- ✓ затруднение дыхания
- ✓ нарушение глотания, поперхивание пищей
- ✓ боль при глотании иррадирующая в ухо
- ✓ кашель с мокротой или примесью крови

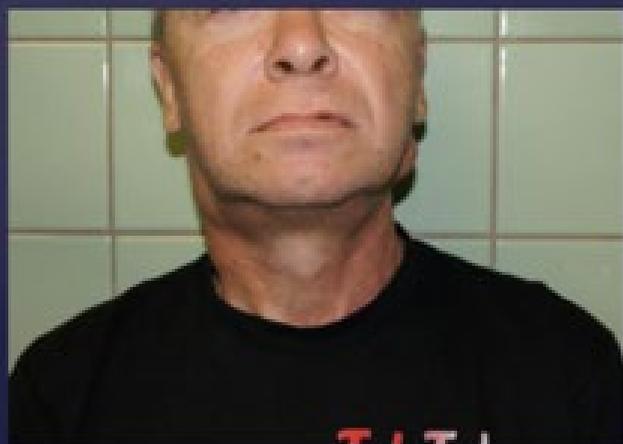
# Новообразования шеи



➤ В 10% случаев внеорганные опухоли (саркомы)

➤ От 30% до 80 % метастазы плоскоклеточного рака

➤ До 1,4% случаев выявления метастазов без выявленного первичного очага



➤ В лимфатические узлы шеи метастазирует рак:

- ✓ Легкого
- ✓ Желудка
- ✓ Поджелудочной железы
- ✓ Толстой кишки
- ✓ Женских половых органов
- ✓ Молочной железы
- ✓ Пищевода
- ✓ Яичка
- ✓ Простаты

## Маркерная диагностика

Начальные формы рак Головы и Шеи протекают

**БЕССИМПТОМНО**

либо с привычными проявлениями фоновых и  
предраковых состояний

**Пациент должен направляться к специалисту по опухолям головы и шеи при сохранении одного из следующих симптомов в течение 3 недель!!!**

- Боль в языке
- Незаживающие язвы во рту
- Красные или белые пятна во рту
- Боль в горле
- Охриплость
- Болезненность или трудность при глотании (ощущение комка)
- Увеличение лимфатических узлов на шее или наличие пальпируемых новообразований
- Одностороннее затруднение дыхания
- Кровотечение из носа