

## ЗАЩИТИ СЕБЯ



1 ДЕКАБРЯ

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

*"Нельзя умирать от СПИДа из-за собственного невежества"  
Призыв Всемирной организации здравоохранения*

1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом, который был провозглашен в 1988 году по инициативе ВОЗ, с целью привлечения внимания широкой общественности к проблеме ВИЧ. Вирус иммунодефицита человека опасен и коварен. **Однажды попав в кровь, он остается там пожизненно.** ВИЧ поражает иммунную систему и ослабляет защиту организма от широкого ряда болезней, в том числе некоторых типов рака.

На ранних стадиях инфекция протекает бессимптомно. Однако по мере её прогрессирования иммунная система ослабевает и человек становится более чувствительным к оппортунистическим инфекциям.

Самостоятельно организм человека не может избавиться от ВИЧ. Без лечения ВИЧ может привести к развитию СПИДа (синдром приобретённого иммунодефицита).

Принимая лекарства от ВИЧ, люди с ВИЧ могут жить долгой и здоровой жизнью и предотвращать его передачу своим половым партнёрам.

Несмотря на то, что СПИДу уже пол века пытаются противостоять лучшие умы человечества, лекарства, излечивающего от него, пока так и не нашли. Поэтому **наиглавнейшим средством борьбы с ВИЧ-инфекцией остаётся профилактика.**

– Основой первичной защиты от СПИДа безусловно должно стать осознание каждым человеком личной ответственности за свою жизнь и своё здоровье, а также за жизнь и здоровье своих близких. *Для предупреждения заражения ВИЧ* следует избегать беспорядочных и случайных половых связей, использовать презерватив при сексуальных контактах, особенно, если вы недостаточно хорошо знакомы с партнёром, полностью отказаться от инъекционных наркотических веществ, если нет такой возможности – пользоваться одноразовыми шприцами, – подчёркивает главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения края, и.о. главного врача ГБУЗ ЦОЗиМП Андрей Сахаров.

## 5 фактов о СПИДе



■ Лекарств, способных полностью защитить человека от СПИДа, не существует



■ Про инфицирование можно узнать только по результатам ВИЧ-теста



■ Использование презерватива при сексе обеспечивает 98% защиты от инфицирования ВИЧ



■ СПИД – последняя стадия заболеваемости вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)



■ ВИЧ разрушает иммунную систему человека

## Как защититься от инфекции



■ **Верность** остерегайтесь беспорядочных половых связей



■ **Искренность** будьте открытыми с партнерами



■ **Защита** при сексе используйте качественный презерватив, а при контакте с чужой кровью – защитные перчатки



■ **Безопасность** пользуйтесь только личными косметическими или гигиеническими принадлежностями



■ **Стерильность** медицинские должны быть продезинфицированы

### **Рекомендации для населения и что нужно знать:**

- 1) Защити себя и своих близких - пройди тест на ВИЧ:
  - если был хоть один сексуальный контакт без презерватива;
  - если имелся опыт употребления инъекционных наркотиков;
  - если сделана татуировка и пирсинг;
  - если планируешь родить ребенка;
  - если хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.
- 2) Соблюдай правила безопасного поведения:
  - сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей;
  - всегда использую презерватив;
  - пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены;
  - откажись от употребления наркотиков;
  - не наноси татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений;
  - регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию.
- 3) ВИЧ передается через:
  - кровь;
  - от матери к ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания.
- 4) ВИЧ не передается:
  - через посуду, одежду, белье, бытовые предметы;
  - при объятиях, рукопожатиях;
  - при укусах насекомых;
  - при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
  - через воду.

## ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД: ЧТО ЭТО ТАКОЕ

ВИЧ – ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА.  
ОН ВЫЗЫВАЕТ ТЯЖЕЛОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ СПИД – СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА

**! Как можно заразиться**

- Плохо простерилизованные инструменты для татуировок, пирсинга, маникюра, педикюра
- Совместное использование шприцев, игл у наркоманов
- Незащищенный секс (без презерватива)
- При использовании чужих зубных щеток, бритв, на которых могут сохраниться следы крови
- Вирус может передаваться новорожденному от ВИЧ-положительной матери. Если мать лечится – риск минимален.
- При проведении некоторых диагностических и лечебных процедур (например, у стоматолога, при переливании крови и т.д.)

**! Симптомы**

- ПОСТОЯННЫЕ РЕЦИДИВЫ ПРОСТУДНЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ДЛИТЕЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА
- УВЕЛИЧЕНИЕ ЛИМФУЗЛОВ
- ЗАТЯЖНЫЕ ПНЕВМОНИИ
- СТОЙКАЯ ДИАРЕЯ
- РЕЗКОЕ ПОХУДЕНИЕ

**! На последней стадии, при СПИДе**

- ИНФЕКТО-СПИД (многочисленные инфекции)
- ОНКО-СПИД (развиваются разные формы рака)
- НЕЙРО-СПИД (тяжелые поражения центральной нервной системы)

ЛЕКАРСТВА ОТ СПИДА ПОКА НЕТ. СУЩЕСТВУЮТ ПРЕПАРАТЫ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ПРОЖИТЬ ДОЛГУЮ И ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ЛЮДЯМ

**+** ЛЕЧЕНИЕ

ДИАГНОСТИКА

ОБНАРУЖЕНИЕ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ С ПОМОЩЬЮ ИММУНОФЕРМЕНТНОГО АНАЛИЗА – ТЕСТИРОВАНИЕ, КОТОРОЕ МОЖНО ПРОЙТИ БЕСПЛАТНО

СПИД - заболевание, грозящее вымиранию населения нашей планеты. **Пока не поздно, необходимо задуматься, - а всё ли я делаю в жизни правильно?** Щербиновский район не исключение, у нас тоже регистрируются случаи обращения пациентов с данным диагнозом, и эта цифра с каждым годом увеличивается ввиду притока миграционного населения из других городов.

Бесплатно и анонимно вы можете пройти обследование на ВИЧ в будние дни с 8.00 до 16.00 в каб. 23 и каб. 25 районной поликлиники ГБУЗ «Щербиновская ЦРБ» МЗ КК, по адресу: ст. Старощербиновская, ул. Красная, д. 69, тел. регистратуры: 8 (86151) 4-14-59, а так же с 8.00 до 15.00 в будние дни в медучреждениях с. Ейское Укрепление, ст. Новощербиновская, с. Шабельское, п. Щербиновский, с. Екатериновка, с. Николаевка, с. Глафировка, с. Любимов, х. Красный Дар, х. Восточный. Тестирование на ВИЧ важно и необходимо.

**Своевременно начатая антиретровирусная терапия спасает жизнь.**

**Определить по внешним признакам наличие ВИЧ-инфекции невозможно!**

*Жизнь прекрасна, стоит ли рисковать собой?*

*Стоит ли рисковать здоровьем родных и близких, подставляя под удар тех, кто рядом?....*

Районный инфекционист ГБУЗ «Щербиновская ЦРБ» МЗ КК Горб И.А.